令和７年度 夏季休業中の心得

福島県立本宮高等学校

１．学力の向上

まとまった時間がとれるチャンスです。学校の授業だけで満足せず資格取得や卒業後の進路を意識したプラスアルファの学力を身につけよう。探究のフィールドワークに出かけたり、オープンキャンパスに参加するなど、学習へのモチベーションを上げましょう。

２．情報端末を通してのトラブル回避

従来からの SNS トラブルに加え、闇バイトや詐欺などネットを巡るトラブルは身近なところに存在します。総務省からインターネットトラブル事例集が紹介されておりますのでこちらの QR コードから閲覧してみてください。

インターネット トラブル事例集

～スマホの約束６か条～
スマートフォンを利用して
○「あ」会わないで！（知らない人と）
○「と」撮らないで！（自分の裸を）
○「が」画像を送らないで！
○「こ」個人情報を載せないで！
○「わ」悪口を書き込まないで！
○「い」いじめないで！（ネットを使って）

SNS 相談窓口は、コチラ
（性暴力被害等も含む）

３．事故防止

・交通事故

自転車も車両です。ヘルメットを着用し通行区分を守って安全に配慮しましょう。イヤホンはもってのほかです。他人の車に同乗しての交遊等は、絶対に避けること。

・アウトドアでの事故

山、海、川、湖での活動は計画に余裕を持って天候の変化や野生生物に気をつけましょう。決して一人では行動しないこと。

４．その他

・アルバイトをする生徒は届出を出しましょう。
・午後 10 時から午前 5 時までは補導の対象となります。
・飲酒、喫煙、薬物、万引き、暴力行為に巻き込まれないための行動を心がけましょう。派手な服装や夜間の外出を控え、知らない人にはついて行かない、大きな声で断ったり助けを呼んだり、巻き込まれないための予防を心がけ、とにかく逃げよう。
・8 月 25 日（月）は服装・頭髪検査です。

５．問題が起きたらすぐに学校に連絡すること

学 校　　０２４３―３３―２１２０

本宮高校 HP の緊急連絡フォームはコチラ