

# 令和7年度 冬季休業中の心得

福島県立本宮高等学校

## 1. 学力の向上

まとまった時間がとれるチャンスです。学校の授業だけで満足せず資格取得や卒業後の進路を意識したプラスアルファの学力を身につけよう。探究のフィールドワークに出かけたり、オープンキャンパスに参加するなど、学習へのモチベーションを上げましょう。

## 2. 情報端末を通してのトラブル回避

従来からのSNSトラブルに加え、闇バイトや詐欺などネットを巡るトラブルは身近なところに存在します。総務省からインターネットトラブル事例集が紹介されておりますのでこちらのQRコードから閲覧してみてください。

インターネット トラブル事例集



### ～スマホの約束6か条～

スマートフォンを利用して

- 「あ」会わないで！（知らない人と）
- 「と」撮らないで！（自分の裸を）
- 「が」画像を送らないで！
- 「こ」個人情報を載せないで！
- 「わ」悪口を書き込まないで！
- 「い」いじめないで！（ネットを使って）

SNS 相談窓口は、コチラ



## 3. 交通事故防止

- ・自転車も車両です。ヘルメットを着用し通行区分を守って安全に配慮しましょう。
- ・既に免許が取れていたとしても卒業前は運転できません。
- ・卒業生や他校生の運転する車に同乗しての交遊等は、絶対に避けること。
- ・太陽が低くなり、歩行者、自転車、ドライバーの誰もが見えにくい状況になっています。路面凍結もあります。「かもしれない」を意識した通行・走行を心がけましょう。



## 4. その他

- ・アルバイトをする生徒は届出を出しましょう。
- ・午後10時から午前5時までは補導の対象となります。
- ・感染症対策に留意しましょう。
- ・飲酒、喫煙、薬物、万引き、暴力行為に巻き込まれないための行動を心がけましょう。派手な服装や夜間の外出を控え、知らない人にはついて行かない、大きな声で断ったり助けを呼んだり、巻き込まれないための予防を心がけ、とにかく逃げよう。

## 5. 問題が起きたらすぐに学校に連絡すること

学校 0243-33-2120

本宮高校の緊急連絡フォームはコチラ

